



世界に希望を生み出そう





WEEKLY BULLETIN

2024.3.5
第 2151 回例会Koga East
Rotary
District2820 

水と衛生月間

会長 武澤郁夫 幹事 福田優子

本日の予定

-  月初めのお祝い 3月生まれの方
-  会員卓話「イニシエーションスピーチ」酒井慎介会員
-  古河公方公園 地名碑看板贈呈式 午後2時より
-  ロータリーソング：君が代、奉仕の理想、バースデイソング

会長の時間

2023-24 年度会長 武澤郁夫



2月23日はロータリーの創立記念日です。ポールハリスは1896年シカゴで法律事務所を開きました。ロータリーの資料によると、仕事は順調でしたが、シカゴは故郷でなく、友達もなく、孤独でした。そしてある晩、

ポールハリスは弁護士の友人に連れられて、郊外の彼の家を訪れました。近所を散歩していると、店の前を通るごとに、店の主人の名前を呼んで挨拶するのです。これを見てポールハリスは、故郷を思い出しました。その時、彼は閃きました。様々な職業から政治や宗教に関係なく、お互いの意見を広く許し合える人を選び出して、親睦関係を作れないものだろうか。親睦関係が出来れば必ずお互い助け合えるのではないかと、といった内容を著書「ロータリーへの私の道」に書いています。

その考えを暫く一人で温め、今から119年前の1905年2月23日、ポールハリス3人の仲間と会合を持ちました。この会合はシカゴのダウンタウンのビル一室で開かれました。残念ながらそのビルは残っていませんが、跡地前に小さなプレートが埋め込まれているそうです。またエバンストンの国際ロータリー世界本部の一階にその部屋が再現されています。この最初の会合こそが、後に200以上の国と地域に広がり、約35,000のクラブと120万人以上のクラブ会員を有するようにな

ったロータリーの第一歩でした。

ポールハリスはロータリーについて次のように述べています。「大都会シカゴに集まったこの小さなグループの会員にとって、ロータリーは砂漠のオアシスのようなものでした。しかし彼らの集会は、他の集まりと違って、最も親密であり、遥かに友情がこもっていました。私にとって例会に出席することは、故郷の家に帰るのと同じことだったのです」

私たちにとって例会は、ポールハリスのいう「砂漠のオアシス」「懐かしい故郷」といった場所に果たしてなっているのでしょうか？入会して間もない人は、緊張する時間かもしれません。ロータリーの在籍期間を重ねるにつれて居心地の良い、ほっとする場所に変化していく場所になると思います。入会間もない方は、積極的にクラブの行事や奉仕活動に参加してください。また、わからないことは先輩会員に積極的に聞いてください。私の場合、わからないことは先輩会員に聞いて自分の居場所を自分で見つけてきました。

会長になった今でもわからないことは先輩会員に聞いています。皆さん優しく指導してくれます。私たちの一人一人の行動が楽しい例会にする手掛かりになるのではないかと思います。

本日は、119年経過しましたロータリー創立記念日についてお話をしました。

参考資料：ロータリーの友、ロータリー入門

点鐘・ロータリーソング

S A A (会場監督)	開会の点鐘	オーディオ担当	ソングリーダー
			
古谷弘之 SAA	武澤郁夫会長	中村敦会員	古谷由紀子会員

♪ 四つのテスト、荒城の月

お客様・ご来訪ロータリアンの紹介

🏠 医療法人イブシロン
理事長 高尾哲也様(水戸 RC)
Zoomにてご参加



セレモニー

🏠 Zoom 設備設定および機材の提供に対し
鶴岡学元会員に謝礼贈呈



委員会報告

🏠 井上学次期幹事

柿沼年度第 3 回被選理事会を本日例会終了後開催致します。ご出席方御願ひ致します。参加者のお名前を読み上げます。柿沼さん、福田さん、武澤さん、松本さん、大谷さん、杉岡さん、松井さん、須田さん、古谷由紀子さん、板橋さん、井上、以上の皆さんです。宜しく願ひ致します。



🏠 大谷祥寛社会奉仕委員長

3 月 5 日(火)地区補助金事業の古河公方公園カキツバタ園の案内看板贈呈式がおこなわれます。事前に、参加確認表を回覧致しておりますが、その後参加可能な方がいらっしゃいましたら、ご参加願ひます。



🏠 出席状況報告 大橋みち子出席委員長

第 2150 回例会 (2/27)		第 2148 回例会 (2/13) 前々回	
名誉会員を除く会員数	50 名	名誉会員を除く会員数	50 名
出席計算に用いた会員数	41 名	出席計算に用いた会員数	41 名
出席または Make Up 会員数	31 名	出席または Make Up 会員数	34 名
出席率	75.61%	出席率	82.93%



お名前(敬称略)	メッセージ			
武澤郁夫会長 福田優子幹事	お客様卓話「メンタルヘルスについて」医療法人イプシロン理事長高尾哲也先生よろしくお願ひします。 鶴岡さん、Zoom 宜しくお願ひ致します。			
高橋采子 第4分区ガバナー補佐	「メンタルヘルスについて」高尾哲也先生の卓話楽しみです。			
山崎清司PDG	久しぶりの Zoom でのお話ですネ。 とにかく、私もメンタルが不安定なので、よく聞いてみます。			
板橋孝司	昨日は、あの歴史的な最悪の日、2・26 事件 88 年前の悪夢でした。 本日は、水戸 RC より、高尾哲也先生、「メンタルヘルスについて」楽しみです。ありがとうございます。			
大橋みち子	高尾哲也理事長様、「メンタルヘルスについて」卓話宜しくお願ひいたします。 先日、久しぶりに歌舞伎を見て参りました。古典物は、良いですね。 ロータリーの友 2 月号に観世流河村能楽師の方のお話が載っており、興味深く読ませていただきました。私もだいぶ前に薪能を最後に、見る機会もありませんでしたが、これから、日本古来の文化、能の幽玄の世界に浸って見たいと思います。夢が一つ増えました。			
柿沼利明	高尾哲也様、「メンタルヘルスについて」卓話拝聴致します。 マッキナリ RI 会長と大久保ガバナーの優先事項でもあるメンタルヘルスの推進は、ロータリーの D・E・I にも関わる事で、大変意義がありますね。			
小森谷久美	只今小学校で、そろばんボランティア授業絶賛開催中です。			
石川久 植木静子 大谷祥寛 齊藤忠 坂田信夫 佐谷道浩 杉岡榮治 須永恵子 星野龍肇 松井実	高尾先生、卓話宜しくお願ひします。			
齊藤愛	本日は、「メンタルヘルスについて」の卓話です。 研鑽を積みましょう。 高尾哲也先生宜しくお願ひ致します。			
佐藤孝子	高尾哲也様先生「メンタルヘルスについて」の卓話楽しみにしております。 残り物には福がある。先週は、お弁当をいただいて帰りました。 スマイルに、少し多く入れさせていただきます。			
中村敦	明日 2 月 28 日(水)の午前中は、福江元院長先生の最終外来です。 皆様の御受診をお待ちしております。			
古谷由紀子	「メンタルヘルスについて」高尾様、どうぞ宜しくお願ひ致します。楽しみです。三寒四温、皆様、ご自愛くださいませ。			
人数	合計	累計	目標額	達成率
22 名	¥ 48,000	¥ 1,388,230	¥2,000,000	69.41 %



幹事報告

福田優子幹事

報告事項
報告事項はありません。 本日は、高尾哲也先生大事な「メンタルヘルスについて」の卓話ありがとうございます。宜しくお願ひ致します。



お客様卓話「メンタルヘルスについて」

医療法人イプシロン 理事長 高尾哲也様(水戸 RC)


Rotary
 第2820地区

経営者/管理監督者から見る
 産業メンタルヘルス

水戸RC 高尾哲也
 医療法人イプシロン理事長



高尾哲也

精神科医 認定産業医 医学博士

兵庫県出身
 筑波大学医学専門学群卒
 筑波大学大学院人間科学総合研究科卒
 医療法人イプシロン理事長

茨城県精神科診療所協会会長
 水戸市医師会理事

水戸RC 2014年入会



医療法人イプシロン

診療所	水戸メンタルクリニック 水戸メンタル駅前分院 つくば心療内科クリニック本院 つくば心療内科クリニック分院 もりや心療内科クリニック 北参道こころの診療所
就労移行支援事業所	ブルーム南町 ブルーム宮町 ブルーム研究学園
その他	訪問看護ステーション Beiko 産業保健事業



企業経営とメンタル疾患

- ・人材不足、採用難、雇用流動化
- ・働き方改革
- ・ストレス社会 仕事に何らかの不安悩みストレス 55%
- ・労働者の自死
- ・メンタル系の労働災害 2,400件 (令和3年)
- ・労働生産性の低下 Absenteeism Presenteeism 2.9兆円

財務 人事 法務



メンタルヘルス対策が難しい理由

目に見えない、いつ治るかわからない
 どう接していいかわからない
 気の持ちようじゃないのか

経営者/管理者が行うメンタルヘルス対策

- 気づきと把握
- 休職対応
- メンタルヘルス体制整備
- 復職の対応

メンタル不調に気づくには

- 勤務状況に現れるサイン
- 人間関係に現れるサイン
- 本人の見た目に見れるサイン

勤務状況に現れるサイン

勤務状況

業務内容

お客様卓話「メンタルヘルスにつ

医療法人イプシロン 理事長 高尾哲也様(水戸 RC)

人間関係に現れるサイン

報道相
 能率低下
 弱気発言
 不安焦燥

本人の見た目に現れるサイン

表情・言葉
 身だしなみ
 午前と午後の体調差

労働契約

労務提供 ———— 主契約 ———— 賃金支払
 自己保健義務 ———— 従契約 ———— 安全配慮義務

産業医の仕事とは

健康管理	作業管理 (業務管理)
作業環境管理 (職場環境管理)	労働衛生教育 (研修)
総括管理 (体制づくり)	

産業医の仕事とは

職場巡視	衛生委員会への参加	産業医講話
健康診断フォロー	ストレスチェックフォロー	医療相談
長時間労働面談	休職・復職面談	受診勧奨面談

休復職の一般的フロー

2週間以上の休職期間 → 産業医
 休職期間 → 復職/リハビリの期 → 医師出社(病状・話し) → 正式復職(安全配慮・業務見直し) → 産業医(相談なし)

期間休を用いた 段階的な勤務時間 / 正式復職以上 就業時間管理

メンタル不調者の復職を決めるのは誰？

主治医 本人 産業医 上司 **事業者**

関係者の役割分担

会社側	事例性	労働者としての問題は何か？	勤怠不況・作業効率低下等の増加・対人トラブル・コンプライアンス違反...
産業医 医療機関	疾病性	疾患によるものか？	うつ病などの精神疾患なのか、職務や待遇への不満の現れ、疾患なら回復可能性は？
産業医 人事労務	作業関連性	業務によって生じたものか？	業務内容(量) / 業務のストレス状況(質)
会社側	職務適正	今の仕事にむいているのか？	合理的配慮

メンタル不調の職員との接し方

- その場では傾聴優先。解釈・指示・指導は後。
- 休復職時の社内制度について案内する
- 事例性と疾患性を切り分ける
- 会社は事例性にフォーカスして対話する
- 疾患性については専門家に任せる
- 休職診断書が出たら、業務をさせない。
- 最初からトップが出ていかない
- 会社の指定する医療機関への受診指示を検討する

職場復帰させる時のポイント

- 原則的に元の職場に戻す。
- 他の部下と同様に処遇し、特別扱いしない。(職場は労働する場所であり、治療のリハビリをする場所ではない)
- ただし、安全配慮義務の観点から、復職当初は、労働時間に見合った比較的単純な作業を与える。納得の値しい仕事は避ける。
- 通常数ヶ月掛けて徐々に通常勤務レベルに戻す。漠然と業務配慮を続けられない。
- 復職者の精神状態には波がある。
- 通院への配慮をする。
- 治療への薬品介入はしない。(「気を持ちよう」精神論、薬剤不要論...)

今後の予定

2023-24 年度 ゴードンR.マッキナリー 国際ロータリー(RI)会長 テーマ「世界に希望を生み出そう」
 2023-24 年度 古河東 RC 武澤郁夫会長 クラブスローガン「一期一会の出会いを大切に」

日程	会場	内容
第 2152 回 3/12(火)	古河商工会議所 3 F	外部卓話「古河を知る」 古河歴史案内(ボランティアガイド) 添田和明様 古河文学館館長 秋澤正之様 お弁当：お食事処 静
第 2153 回 3/19(火)	古河商工会議所 3 F	米山奨学生 ゲン ティ ミー ニャンさん終了のご挨拶 会員卓話「地区補助金について」井上学ロータリー財団委員長 お弁当：やなぎや遊水亭
第 2154 回 3/26(火)	ココ・ファーム ・ワイナリー 足利市田島町 611	移動例会 職場見学「こころみ学園」「ココ・ファーム・ワイナリー」 大成観光営業所(古河市仁連) 出発 午前 7:55(集合 午前 7:45) 古河駅東口 出発 午前 8:35(集合 午前 8:25) 古河商工会議所 出発 午前 8:50(集合 午前 8:40) 降車予定時間 午後 5 時～ 6 時

大久保博之ガバナー スローガン「まちを磨けば、あなたが輝き、世界を彩る」

地区行事等

3/23(土) 3/24(日)	会長エレクト研修セミナー(PETS)	ホテル テラス ザ スクエア日立
4/14(日)	地区研修・協議会(DTA)	ホテル テラス ザ スクエア日立

例会欠席連絡先 (前日迄にご連絡ください)

[SAA] 古谷弘之会員 電話：090-3470-4011

[欠席連絡専用メールアドレス]

kesseki.rnrk@gmail.com

週報原稿送付先

[松井実会員メールアドレス]

m5.matsui@nifty.com



創立：1982年(昭和57年7月6日)URL：http://www.kogaeast.jp 週報他、例会等の詳細情報はホームページをご覧ください。

例会日時：火曜日(12:30～13:30) 例会場：古河商工会議所3F(古河市鴻巣1189-4 電話:0280-48-6000 FAX:0280-48-6006)

文責：古河東ロータリークラブ会報 IT 委員会 [松井・齊藤(愛)・小森谷]